



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ № 11
В. А. Чемеригин
(М.П.)
от 19.10 20 22 г.

МЕНЮ

на 23 мая 20 24 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Кукуруза отварная	100	2,00	0,33	10,17	52,17	31,71
Рыба запеченная под молочным соусом (скумбрия)	80/20	7,81	11,60	9,67	174,00	32,29
Картофельное пюре со сл., маслом	180/9	3,70	2,80	22,96	131,68	15,83
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,74
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
ИТОГО						96,60
ОВЗ - обед						
Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	13,17
Борщ с картофелем со сметаной	250/10	2,03/0,13	5,02/1,00	13,44/0,17	117,00/11,25	8,58
Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом	100/30	13,62	16,28	14,89	263,25	64,64
Макаронные изделия со сл., маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	9,76
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	3,51
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
ИТОГО	929					102,97

Повар

B.I.

В. М. Николаева.