



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ № 11
В. А. Чемеригин
(М.П.)
от 19.10 20 22 г.

МЕНЮ

на 22 мая 20 24 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Капуста квашенная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	11,59
Плов из курицы	100/180	25,22	12,52	51,03	257,56	70,73
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,74
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
ИТОГО	685					96,51
ОВЗ - обед						
Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	10,45
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	5,26
Каша ячневая вязкая со сл., маслом	180/6,0	4,02	4,36	26,40	158,89	6,15
Печень по-строгановски	100/50	19,89	16,85	5,28	277,50	57,63
Кисель из св., яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	5,43
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,6
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
ИТОГО	946					88,90

Повар В. М. Николаева В. М. Николаева.