



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУООШ № 11  
 В. А. Чемеригин  
 (М.П.)  
 20 22 г.

## МЕНЮ

на 17 мая 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                  | Выход, г     | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб.    |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|--------------------------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                      |              |           |           |            |                                |               |
| Масло сливочное (порция)                            | 5            | 0,04      | 3,63      | 0,07       | 33,00                          | 3,47          |
| Сыр Российский                                      | 10           | 2,32      | 2,95      | 0,00       | 36,00                          | 6,48          |
| Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 150/20       | 22,27     | 15,40     | 0,66       | 392,44                         | 71,47         |
| Чай с сахаром                                       | 200/15       | 0,10      | 0,00      | 13,76      | 55,13                          | 1,74          |
| Хлеб пшеничный йодированный                         | 20           | 1,10      | 0,18      | 12,00      | 48,02                          | 1,3           |
| Яблоко свежее                                       | 120          | 0,48      | 0,48      | 11,76      | 56,40                          | 11,7          |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>540</b>   |           |           |            |                                | <b>96,16</b>  |
| <b>ОВЗ - обед</b>                                   |              |           |           |            |                                |               |
| Нарезка из соленых помидор                          | 60           | 0,67      | 0,06      | 2,10       | 12,00                          | 6,24          |
| Борщ картофельный с фасолью со сметаной             | 200/10       | 2,85/0,13 | 4,09/1,00 | 11,33/0,17 | 102,20/11,25                   | 8,31          |
| Гуляш из говядины                                   | 50/50        | 14,55     | 16,79     | 2,89       | 221,00                         | 66,17         |
| Каша гречневая рассыпчатая со сл., маслом           | 150/5,4      | 8,59      | 6,09      | 38,64      | 243,77                         | 11,09         |
| Компот из свежих яблок                              | 200          | 0,16      | 0,16      | 27,88      | 114,60                         | 2,79          |
| Хлеб пшеничный йодированный                         | 20           | 1,10      | 0,18      | 12,00      | 48,02                          | 1,3           |
| Хлеб ржаной   | 20           | 1,00      | 0,22      | 9,00       | 38,00                          | 1,38          |
| Зефир   | 40           | 0,20      | 0,00      | 32,00      | 129,02                         | 9,12          |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>805,4</b> |           |           |            |                                | <b>106,43</b> |

Повар В. М.

В. М. Николаева.