



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУООШ № 11  
В. А. Чемеригин  
(М.П.)  
от 19/05 20 22 г.

## МЕНЮ

на 17 мая 20 24 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное (порция)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,48
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/30	32,83	16,85	29,80	467,21	90,83
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	8,94
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	11,7
<b>ИТОГО</b>	600					115,52
<b>ОВЗ - обед</b>						
Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	10,45
Борщ картофельный с фасолью со сметаной	250/10	3,56/0,13	5,12/1,00	14,17/0,17	127,75/11,25	8,56
Гуляш из говядины	50/50	14,55	16,79	2,89	221,00	66,17
Каша гречневая рассыпчатая со сл., маслом	180/6,48	10,31	7,31	46,37	292,52	13,28
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	2,63
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	2,07
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
<b>ИТОГО</b>	<b>946,48</b>					114,23

Повар В. М. В. М. Николаева.