



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 11
 В. А. Чемеригин
 (М.П.)
 от 19.10 20 22 г.

МЕНЮ

на 16 мая 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,09
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,20
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,6
Пирожок с джемом промыш.	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15,0
ИТОГО	587					93,63
ОВЗ - обед						
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,22
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	4,98
Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным томатом	100/30	13,44	17,42	14,01	268,13	64,0
Каша пшеничная вязкая со сл., маслом	180/6	4,18	4,24	24,77	153,73	7,18
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	21,0
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	2,07
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
ИТОГО	1076					126,6

Повар

В. М. Николаева

В. М. Николаева.