



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 11
 В. А. Чемеригин
 (М.П.)
 20 12 г.

МЕНЮ

на 13 мая 20 14 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,48
Каша манная молочная жидкая со сл., маслом	150/15	3,98	4,28	18,98	130,73	16,85
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,63
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	2,10	18,00	72,00	1,95
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
Яйцо варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	0,55
ИТОГО	605					53,10
ОВЗ - обед						
Икра кабачковая промышленная	60	0,00	4,20	4,20	54,00	4,92
Суп овощной со сметаной	200/10	1,27/0,13	3,99/1,00	7,32/0,17	76,20/11,25	9,41
Суфле из кур или бройлеров – цыплят с сл., маслом	90/9	14,06	21,15	2,59	257,40	50,30
Макаронные изделия со сл., маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	4,45
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	2,79
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,28
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
ИТОГО	916,5					92,55

Повар В.И.

В. М. Николаева.