



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ № 11
В. А. Чемеригин
(М.П.)
от 19.10 20 24 г.

МЕНЮ

на 13 мая 20 24 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский	20	4,64	5,90	0,00	72,00	10,96
Каша молочная жидкая манная со сл., маслом	200/20	5,31	5,71	25,31	174,31	23,02
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,61
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,6
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
Яйцо варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	0,55
ИТОГО	680					66,38
ОВЗ - обед						
Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	13,14
Суп овощной со сметаной	250/10	1,59/0,13	4,99/1,00	9,15/0,17	95,25/11,25	11,4
Суфле из кур или бройлеров – цыплят с сл., маслом	100/10	15,62	23,50	2,88	286,00	57,57
Макаронные изделия со сл., маслом	180/9	6,48	5,88/39,36,236,1690	32,80	196,80	9,76
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	2,79
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
ИТОГО	1059					109,63

Повар

В. М. Николаева.