



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУООШ № 11  
В. А. Чемеригин  
(М.П.)  
20 22 г.

## МЕНЮ

на 26 апреля 20 24 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,82
Бефстроганов	50/40	13,68	20,79	4,61	261,00	72,09
Макаронные изделия отварные со сл., маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	7,48
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,74
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
<b>ИТОГО</b>	<b>562,50</b>					<b>910</b>
<b>ОВЗ - обед</b>						
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	5,27
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	53,09
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	15,98
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	21,0
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>					<b>11884</b>

Повар

В. М. Николаева.