

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУООШ № 11
 В. А. Чемеригин (М.П.)
 от 19.08.2014 г.

МЕНЮ

на 26 августа 20 14 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,72
Бефстроганов	50/50	15,20	23,10	5,12	290,00	72,09
Макаронные изделия отварные со сл., маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	9,96
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	0,23	15,00	60,03	1,62
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,72
ИТОГО	654					100,54
ОВЗ - обед						
Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	6,58
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,09
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	16,34	122,94	20,20
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	21,0
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	2,07
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
ИТОГО	980					126,91

Повар

В. М. Николаева

В. М. Николаева.