



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 11
В. А. Чемеригин
(М.П.)
от 19.10 20 22 г.

МЕНЮ

на 24 апреля 20 24 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|---|------------|-------|-------|----------|--------------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Капуста квашенная | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 6,96 |
| Плов из курицы | 100/150 | 22,52 | 11,18 | 45,57 | 229,96 | 62,20 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,10 | 0,00 | 13,76 | 55,13 | 1,74 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,10 | 0,18 | 12,00 | 48,02 | 1,3 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 0,22 | 9,00 | 38,00 | 1,38 |
| Зефир | 40 | 0,20 | 0,00 | 32,00 | 129,02 | 9,12 |
| ИТОГО | 605 | | | | | 82,70 |
| ОВЗ - обед | | | | | | |
| Нарезка из соленых помидор | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | 6,17 |
| Суп картофельный с бобовыми (гороховый) | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 4,22 |
| Каша ячневая вязкая со сл., маслом | 150/5,0 | 3,35 | 3,63 | 22,00 | 132,39 | 5,14 |
| Печень по – строгановски | 100/50 | 19,89 | 16,85 | 5,28 | 277,50 | 57,63 |
| Кисель из св., яблок | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,20 | 5,43 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,20 | 0,36 | 24,00 | 96,04 | 2,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 0,22 | 9,00 | 38,00 | 1,38 |
| ИТОГО | 825 | | | | | 82,67 |

Повар

В. М.

В. М. Николаева.