

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУООШ № 11

В. А. Чемеригин
 (М.П.)

от 19.10.2024 г.



МЕНЮ

на 18 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	53,09
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	15,98
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,74
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,95
Пирожок с джемом промыш.	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15,0
ИТОГО	530					87,76
ОВЗ - обед						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,82
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	6,40
Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным томатом	90/30	12,41	16,08	12,93	247,50	57,75
Каша пшеничная вязкая со сл., маслом	150/5	3,48	3,53	20,64	128,11	6,01
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	21,0
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
ИТОГО	925					112,36

Повар

В. М. Николаева

В. М. Николаева.