



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ № 11
В. А. Чемеригин
(М.П.)
от 19.04 2022 г.

МЕНЮ

на 17 апреля 20 22 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	10,45
Мясо тушеное (говядина)	50/50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,46
Каша ячневая вязкая со сл.,маслом	180/6	4,02	4,36	26,40	158,89	6,15
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,11
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,72
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
ИТОГО	681					106,96
ОВЗ - обед						
Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	10,45
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	2,1
Шницель рыбный натуральный	105	13,21	14,64	8,72	219,54	64,64
Картофельное пюре со сл., маслом	180/9	3,60	0,72	28,44	134,64	12,93
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	3,51
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,95
Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	2,07
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
ИТОГО	1054					109,35

Повар В.А.

В. М. Николаева.