

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУООШ № 11
 В. А. Чемеригин
 (М.П.)
 от 19.10.2024 г.



МЕНЮ

на 17 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых помидор	60	0,67	0,06	2,10	12,00	6,27
Мясо тушеное (говядина)	50/40	13,68	15,64	2,30	202,50	69,46
Каша ячневая вязкая со сл., маслом	150/5	3,35	3,63	22,00	132,39	5,16
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,11
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
ИТОГО	585					100,08
ОВЗ - обед						
Нарезка из соленого огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	6,27
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	2,36
Шницель рыбный натуральный	105	13,21	14,64	8,72	219,54	64,64
Картофельное пюре со сл., маслом	150	3,00	0,60	23,70	112,20	10,78
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	3,51
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
ИТОГО						101,94

Повар

В. М.

В. М. Николаева.