



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУООШ № 11  
 В. А. Чемеригин  
 (М.П.)  
 от 20 22 г.

## МЕНЮ

На 16 апреля 20 24 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Капуста квашенная	60	1,02	3,00	5,08	51,42	6,96
Тефтели из говядины	90/20	8,13	9,01	10,72	157,00	56,84
Картофельное пюре со сл., маслом	150/7,5	3,08	2,33	19,13	109,73	12,89
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
<b>ИТОГО:</b>	615					90,23
<b>ОВЗ - обед</b>						
Нарезка из соленого огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	6,24
Борщ картофельный с капустой со сметаной	200/10	1,44/0,13	3,94/1,00	8,75/0,17	83,00/11,25	8,49
Плов из курицы	100/150	22,52	11,18	45,57	229,96	62,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	7,9
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,3
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15,0
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,7
<b>ИТОГО</b>	<b>970</b>					114,24

Повар

*В.М.*

В. М. Николаева.