

МЕНЮ МБОУ ООШ № 11

на « 16 » мая 2022г.

ЗАВТРАК до 11 лет

наименование	граммы	Энерготехническая ценность (Ккал.)
Творог из курицы	90/150	377,0
Салат из зел. горошка	1/100	83,60
Чай с сахаром	1/200	28,0
Хлеб м.ч. чор	1/25	58,84
Хлеб рж	1/25	51,20

стоимость завтрака: 42,76

ЗАВТРАК с 11 лет

наименование	граммы	Энерготехническая ценность (Ккал.)
Творог из курицы	100/180	471,25
Салат из зел. горошка	1/100	83,60
Чай с сахаром	1/200	28,0
Хлеб м.ч. чор	1/25	58,84
Хлеб рж	1/25	51,20

стоимость завтрака: 77,63

Директор МБОУ ООШ № 11

В. А. Чемеригин.

Повар

В. М. Николаева.

