

МЕНЮ

МБОУ ООШ № 11

на « 13 » мая 2022г.

ЗАВТРАК до 11 лет

наименование	граммы	Энерготехническая ценность (Ккал.)
Салат из кваш. капусты	1/100	31,15
Крутые греч. (перц)	90/40	225,0
Каша гречнев. рассы. со сл.м.	1/150	230,45
Чай с сахаром	1/200	28,0
Хлеб пш. чф	1/25	58,84
Хлеб рж	1/25	51,20
Кисломол. проф. кефир	1/200	106,0

стоимость завтрака: 77,92

ЗАВТРАК с 11 лет

наименование	граммы	Энерготехническая ценность (Ккал.)
Салат из кваш. капусты	1/100	31,15
Крутые греч. (перц)	100/50	281,25
Каша гречнев. рассы. со сл.м.	1/180	276,53
Чай с сахаром	1/200	28,0
Хлеб пш. чф	1/25	58,84
Хлеб рж	1/25	51,20

стоимость завтрака: 69,21

Директор МБОУ ООШ № 11

В. А. Чемеригин.

Повар

В. М. Николаева.

