МЕНЮ
МБОУ ООШ № 11

на « 21 » мая 2021 г.

			энерг. ценность (ккал)
Завтрак: до 11 лет	Шницель из мяса говяд. соус смет.	50/30	165,6
	Каша ячневая со сл. м	1/150	187,02
	Салат из кв. капусты	1/60	83,21
	Кофейный напиток с молоком	1/200	116,0
	Хлеб пш. йод	1/25	58,84
	Хлеб ржс	1/25	71,89
	Кисломол. прод. кефир	1/200	88,02
	Печенье	1/25	173,82

стоимость завтрака: 51-97

Завтрак: с 11 лет	Котлеты из говяд.	1/100	284,0
	Макароны отв. со сл. м.	180/5	244,0
	Чай с сахаром	200/15	28,0
	Салат из кв. капусты	1/60	83,21
	Хлеб пш. йод	1/25	58,84
	Хлеб ржс	1/25	71,89

стоимость завтрака:

Директор МБОУ ООШ № 11 **В. А. Чемеригин.**

Повар **В. М. Николаева.**