МЕНЮ
МБОУ ООШ № 11

на « 20 » мая 2021г.

ЗАВТРАК до 11 лет

наименование	граммы	Энерготехническая ценность (Ккал.)
Фрикадельки из птицы (филе) в том. соу	80/50	135,8
Макароны отварные	1/150	168,45
Чай фруктовый	1/200	47,60
Хлеб пш. под	1/25	58,84
Хлеб рж	1/25	71,89
Фрукты свежие яблоки	1/120	47,0

стоимость завтрака: 47-56

ЗАВТРАК с 11 лет

наименование	граммы	Энерготехническая ценность (Ккал.)
Птица отварная	1/100	206-67
Рагу из овощей	1/180	182-33
Чай с сахаром	200/15	28,0
Хлеб пш. под	1/25	58,84
Хлеб рж.	1/25	71,89

стоимость завтрака: 43-38

Директор МБОУ ООШ № 11 _____ В. А. Чемеригин.

Повар _____ В. М. Николаева.